

## CORRIDA NACIONAL DO SESI

### REGULAMENTO

#### LOCAL, DATA E HORÁRIO

O evento **CORRIDA NACIONAL DO SESI** será realizado na quinta-feira, dia 01 de maio de 2025. A prova será realizada com os atletas devidamente inscritos e com qualquer condição climática. A prova poderá ser disputada nas modalidades de corrida 05K e 10K ou caminhada.

Data: 01/05/2025

Local da prova/largada: Estádio do Trabalhador – Jardim Jalisco, Resende

Horário: 08:00

Promoção: Federação das Indústrias do Rio de Janeiro, Conselho Nacional do SESI e SESI Departamento Nacional.

#### MODALIDADES

- 05K Solo Geral (acima de 14 anos)
- 10K Solo Geral (acima de 16 anos)
- 05K Solo Indústria (acima de 14 anos)
- 10K Solo Indústria (acima de 16 anos)
- 05K PCD (acima de 14 anos)
- 10K PCD (acima de 16 anos)
- Caminhada (05km) (idade livre)

#### INSCRIÇÃO

Através do site [www.corridanacionaldosesi.com.br](http://www.corridanacionaldosesi.com.br), no valor de:

##### Lote Único

- Inteira: R\$ 130,00
- Meia Social: R\$ 65,00 + 2kg de alimentos não perecíveis (entregues na retirada do kit)
- Meia Social Indústria (obrigatório informar o CNPJ na inscrição): R\$ 65,00 + 2kg de alimentos não perecíveis (entregues na retirada do kit)
- Meia regulamentada: R\$ 65,00

**\*Acréscimo de 5% de taxa de conveniência (exceto em pagamento via PIX).**

As inscrições poderão ser realizadas até dia **22/04/2025**, ou até atingir o limite técnico da prova. A idade mínima autorizada para participação no 05K será de 14 anos, e nos 10K será de 16 anos. Para a caminhada não há idade mínima. Os atletas com idade acima de 60 anos terão um desconto de 50% no valor da inscrição inteira.

Para os atletas com idade acima de 60 anos, basta fazer o cadastro corretamente no site que o desconto de 50% sobre o lote vigente será gerado automaticamente.

**Não haverá reembolso do valor da inscrição, com exceção dos atletas que o solicitarem até 7 dias após a data da compra, de acordo com o Art. 49 do Código de Defesa do Consumidor (Lei nº 8.078, de 11 de setembro de 1990).**

Todas as solicitações de **trocas de titularidade e modalidade** de inscrição deverão ser realizadas pelo atleta inscrito através do e-mail atendimento@corridanacionaldosesi.com.br. A data limite para qualquer solicitação de troca é de 15 de abril de 2025. Após essa data a inscrição será intransferível e não serão realizadas alterações na lista de inscritos em nenhuma hipótese.

**PARÁGRAFO ÚNICO:** O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa, sem formalizá-lo junto aos organizadores do evento, será responsável por quaisquer acidentes ou danos que este venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova, e será desclassificado.

Todos os atletas que tenham alguma deficiência FÍSICA, AUDITIVA, VISUAL e INTELECTUAL poderão participar do evento **gratuitamente**. O atleta deve solicitar a cortesia e enviar um Atestado Médico com o CID, com prazo de validade de até 6 meses antes da data da prova, ou o Cartão PcD para o e-mail atendimento@corridanacionaldosesi.com.br. Após esse contato, a organização irá emitir o desconto de 100% exclusivo para o atleta. O mesmo deve realizar sua inscrição pelo site, na modalidade correta. Vagas disponíveis até o limite de 10% do total de vagas na corrida.

**PARÁGRAFO ÚNICO** – O atleta que for correr com guia deve informar a organização através do e-mail atendimento@corridanacionaldosesi.com.br. Não é necessária a inscrição por meio eletrônico do Guia. O Guia não tem direito ao kit do evento, somente ao número de identificação (número de peito), que será o mesmo do Atleta PcD.

**Modalidade Indústria** – o atleta inscrito na Modalidade Indústria deve inserir, no ato da inscrição, o CNPJ da indústria em que trabalha e, no ato de retirada do kit atleta e entrega dos 2 kg de alimentos, apresentar uma comprovação de vínculo empregatício com a indústria.

**Modalidade Caminhada 5 km** - Participantes menores de 14 anos da modalidade caminhada 5km deverão estar acompanhados de um responsável ao longo do trajeto, bem como ter a autorização.

**Modalidades 10 km (acima de 16 anos)** - De acordo com o Departamento Técnico da Confederação Brasileira de Atletismo, nos 10km sub-20 podem participar atletas de 16 a 19 anos. Art. 1º, Parágrafo 9º disponível em [https://sge.cbat.org.br/\\_uploads/orgaoAnexo/1Q2f1CmpBPZ38di4V8DXzd8QsnqHRaLlc.pdf](https://sge.cbat.org.br/_uploads/orgaoAnexo/1Q2f1CmpBPZ38di4V8DXzd8QsnqHRaLlc.pdf)

O ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente o REGULAMENTO, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do EVENTO.

#### **KIT ATLETA**

Com a inscrição no evento, cada atleta receberá um Kit de Participação, vinculado à taxa de inscrição composto de:

– Nº de peito e Chip Cronometragem (de uso obrigatório e exclusivo);

- Camiseta Personalizada do Evento;
- Sacochila Personalizada do Evento;
- Medalhão para os que concluírem a prova;

O Kit Atleta e os alimentos doados serão entregues nos dias 29/04/2025 terça-feira e 30/04/2025, quarta-feira, das 16h às 20h, na Firjan SESI Resende, Av. Marcílio Dias, 468 Jardim Jalisco - Resende (será divulgado no site de inscrições de cada unidade). O kit poderá ser retirado por terceiros, mediante apresentação de documento com foto do atleta inscrito (pode ser uma cópia digital). Não haverá entrega do kit no dia do evento.

### PREMIAÇÃO

CATEGORIA	PROVA	
	CORRIDA 5KM (ACIMA DE 14 ANOS)	CORRIDA 10KM (ACIMA DE 16 ANOS)
Público geral MASCULINO	3 primeiros colocados	3 primeiros colocados
Público geral FEMININO	3 primeiros colocados	3 primeiros colocados
Categoria Indústria MASCULINO	3 primeiros colocados	3 primeiros colocados
Categoria Indústria FEMININO	3 primeiros colocados	3 primeiros colocados
PCD MASCULINO	3 primeiros colocados	3 primeiros colocados
PCD FEMININO	3 primeiros colocados	3 primeiros colocados
Categoria idade ATÉ 19 ANOS MASC	3 primeiros colocados	3 primeiros colocados
Categoria idade ATÉ 19 ANOS FEM	3 primeiros colocados	3 primeiros colocados
Categoria idade ATÉ 20 -29 ANOS MASC	3 primeiros colocados	3 primeiros colocados
Categoria idade ATÉ 20 -29 ANOS FEM	3 primeiros colocados	3 primeiros colocados
Categoria idade ATÉ 30 - 39 ANOS MASC	3 primeiros colocados	3 primeiros colocados
Categoria idade ATÉ 30 - 39 ANOS FEM	3 primeiros colocados	3 primeiros colocados
Categoria idade ATÉ 40 - 49 ANOS MASC	3 primeiros colocados	3 primeiros colocados
Categoria idade ATÉ 40 - 49 ANOS FEM	3 primeiros colocados	3 primeiros colocados
Categoria idade ATÉ 50 - 59 ANOS MASC	3 primeiros colocados	3 primeiros colocados
Categoria idade ATÉ 50 -59 ANOS FEM	3 primeiros colocados	3 primeiros colocados
Categoria idade ATÉ 60 - 69 ANOS MASC	3 primeiros colocados	3 primeiros colocados
Categoria idade ATÉ 60 - 69 ANOS FEM	3 primeiros colocados	3 primeiros colocados
Categoria idade 70 MAIS MASCULINO	3 primeiros colocados	3 primeiros colocados
Categoria idade 70 MAIS FEMININO	3 primeiros colocados	3 primeiros colocados

**Medalhão de Participação para todos que completarem a prova;**

A cronometragem da prova será eletronicamente através de CHIP. Para definição dos resultados valerá o tempo líquido (exceto geral). Não haverá premiação em dinheiro. A cerimônia de premiação terá seu início previsto para 2 (duas) horas após a largada.

### FAIXAS ETÁRIAS

Masculino e Feminino:

- até 19 anos
- 20 a 29 anos
- 30 a 39 anos

- 40 a 49 anos
- 50 a 59 anos
- 60 a 69 anos
- 70 anos ou mais;

A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias é a que o atleta terá no dia 31 de dezembro de 2025.

### REGRAS ESPECÍFICAS

- Tempo limite: Todos os atletas terão o tempo máximo de **02 horas (duas horas)** para finalizar a prova. Após o tempo de corte, toda a estrutura da prova será desmontada, marcações serão recolhidas, e fica proibida a passagem dos atletas, para sua segurança e também dos organizadores.

- Os atletas de todas as modalidades terão o tempo limite de **10 minutos** para largar após o horário da largada oficial de sua modalidade. Após esse período não será permitida a largada de nenhum atleta, sem exceções. Caso ocorra alguma largada após o tempo limite, o atleta será **desclassificado**.

– Hidratação/alimentação: todos os atletas podem receber durante o percurso água ou suprimento do público. A organização disponibilizará até **3 pontos** de hidratação durante o percurso e **1 tenda** especial para hidratação e uma mesa de frutas na chegada.

- **Não será permitido pacing** (acompanhar ou fazer ritmo para o atleta) durante o percurso. O flagrante, por meio da organização, staffs e/ou participantes, do acompanhamento do atleta por treinadores ou assessorias — tanto de bicicleta quanto por outros meios — resultará na desclassificação do atleta. Qualquer denúncia deverá ser acompanhada de prova (foto ou vídeo), antes da premiação. **Após a cerimônia de premiação, a organização não atenderá mais denúncias e não haverá alteração no resultado final.**

– Penalidades: o atleta será penalizado com acréscimo no tempo final ou desclassificação da prova para cada vez que for flagrado: desrespeitando os fiscais nos postos de troca ou qualquer membro da equipe organizadora; apresentando atitude antidesportiva; sendo transportado por qualquer tipo de veículo em seu trecho de corrida; largando antes do horário definido pela organização; colocando atletas que não se inscreveram na prova; cortando caminho.

- A colocação do chip e número do atleta é de responsabilidade de cada participante, que obrigatoriamente deverá colocar na parte frontal do corpo acima da linha do quadril, visível para efeito de classificação.

- No momento da premiação, não será permitido o uso de banner de divulgação de patrocinadores dos atletas. Será permitido apenas o uso de camiseta oficial do evento e/ou camiseta da equipe ou patrocinador/apoiador.

### DISPOSIÇÕES GERAIS

– **Percurso:** será divulgado no site de inscrições. Todo o percurso terá sinalizações específicas do evento. Além da sinalização, haverá fiscais de prova em todo o percurso.

- Os atletas deverão observar e tomar cuidado com os desníveis, obstáculos que possam existir ao longo do percurso, pois se trata de um evento por ruas de domínio público. A organização não se responsabiliza por possíveis defeitos na pista do percurso. Por conta disso, os órgãos oficiais responsáveis têm a informação das ruas que integram o trajeto da corrida com antecedência.
- A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar prazos e/ou valores ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições da prova em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais sem prévio aviso.
- Os tamanhos das camisetas serão selecionados pelo atleta no ato da retirada do kit atleta, sem possibilidade de alteração posterior. A organização tem o direito de substituir o tamanho da camiseta caso não tenha mais o tamanho escolhido disponível no ato da entrega de kit, por motivos de logística e/ou outros.
- A segurança do EVENTO receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes. Haverá atendimento médico de caráter emergencial aos ATLETAS e serviço de ambulância para remoção.
- Serão colocados à disposição dos ATLETAS inscritos: sanitários e infraestrutura de apoio durante a prova.
- Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ ou acessórios utilizados pelos ATLETAS no EVENTO, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os ATLETAS venham a sofrer durante a participação do EVENTO.
- Eventuais recursos deverão ser encaminhados ao Diretor Geral da Prova até 10 minutos após a divulgação do resultado extraoficial.
- O Diretor Médico da Prova reserva-se o direito, durante o transcorrer da prova, retirar da mesma qualquer atleta que não tiver em condições de saúde adequadas para a prática esportiva.
- Toda irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo atleta será passível de desclassificação.
- Ao se inscrever na prova o atleta assume que concorda com este regulamento e declara que se encontra em perfeito estado de saúde e apto para participar do evento, isentando os organizadores, patrocinadores e demais entidades que apoiam este evento de qualquer responsabilidade sobre eventuais problemas de saúde, danos físicos, clínicos e acidentes que venha a sofrer durante sua participação na prova.
- Ao fazer sua inscrição para a prova, o ATLETA concorda em ceder o uso da sua imagem pelos organizadores, patrocinadores e parceiros do evento para fins comerciais e/ou institucionais de forma não ofensiva, em qualquer mídia, por prazo indeterminado, sem remuneração.
- Ao se inscrever no EVENTO o ATLETA disponibiliza seus dados e autoriza aos ORGANIZADORES, PATROCINADORES E REALIZADORES para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.



– O evento **CORRIDA NACIONAL DO SESI** será realizado com chuva ou com sol, podendo ser cancelado caso condições de catástrofe que coloquem em risco a integridade física dos participantes.

– Os casos omissos serão resolvidos/decididos pela organização, sem apelação.

#### **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Dúvidas ou informações técnicas, esclarecer com a ORGANIZAÇÃO, através do e-mail [atendimento@corridanacionaldosesti.com.br](mailto:atendimento@corridanacionaldosesti.com.br) ou do telefone (48) 99207-5199.