

GUIA DO ATLETA 2024

DESAFIO ROTA DA

BALEIA

TRAIL RUN

ORGANIZAÇÃO:



TESBA LOGÍSTICA
ARMAZENAGEM E DISTRIBUIÇÃO



ORGANIZAÇÃO:



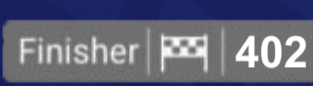
www.desafiorotadabaleia.com.br
onsportsoficial@gmail.com
[@desafiorotadabaleia](https://www.instagram.com/desafiorotadabaleia)

INTRODUÇÃO

O Desafio Rota da Baleia teve a sua primeira edição no ano de 2019, o evento idealizado pela ON Sports teve desde o início a intenção de levar atletas e entusiastas do mundo das corridas a um dos mais belos roteiros do Brasil. A Rota da Baleia Franca, com percurso que passa pelos municípios de Laguna, Imbituba e Garopaba no estado de Santa Catarina.

O Evento consiste em uma Ultramaratona de Trail Run, uma das modalidades esportivas que mais cresce no mundo, principalmente por unir esporte e natureza na mesma atividade. Dividido nas categorias solo, duplas, quartetos e octetos tem o tempo limite de 13 horas para percorrer os 80 quilômetros do desafio.

À partir de 2021, a prova faz parte do calendário de pontuação da ITRA (Associação Internacional de Trail Running), com classificação 3 e 402 pontos critério finisher, bem como classificação 1 de montanha. Além de fazer parte da National League.



Página 03

SOBRE A ROTA DA BALEIA FRANCA

Localizada no litoral sul de Santa Catarina, cerca de 70 km da capital Florianópolis, a Rota da Baleia Franca - RBF é um destino turístico inteligente, que integra os municípios de Laguna, Imbituba e Garopaba. Aqui você encontra lindas praias, trilhas, muita história, cultura e paisagens sem igual. Além disso, entre os meses de Julho e Novembro, A RBF recebe a visita das majestosas baleias francas e se torna o local ideal para realizar observações das baleias.

A Área de proteção ambiental da baleia franca localiza-se no litoral sul de Santa Catarina e foi criada por decreto federal em 14 de Setembro de 2000. Com uma área de 156 mil hectares e mais de 130 km de costa marítima abrange nove municípios desde o sul da ilha de Santa Catarina até o Balneário Rincão.

As finalidades da APA da Baleia Franca são proteger, em águas brasileiras a Baleia Franca Austral (*Eubalaena australis*), ordenar e garantir o uso racional dos recursos naturais da região, ordenar pesquisa e o tráfego local de embarcações e aeronaves.

As Baleias Francas migram para a RBF entre os meses de julho e novembro em busca de águas calmas, quentes e protegidas para acasalamento, parto e cria dos filhotes nos primeiros meses de vida. As fêmeas podem atingir mais de 17 metros e 60 toneladas.

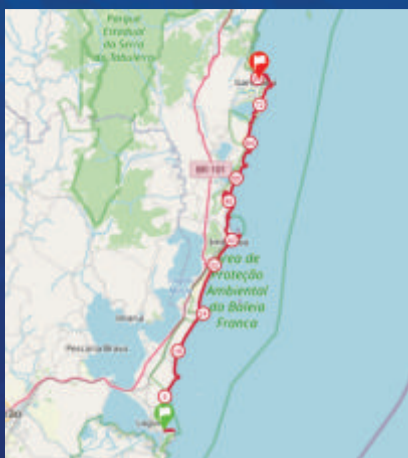
A Baleia Franca recebeu este nome por ser um animal dócil e de hábitos costeiros. Porém essas características a tornaram uma presa fácil para caça em outras épocas que inclusive quase a levaram a extinção.



Página 04

PERCURSO

80 km INDIVIDUAL
DUPLA
QUARTETO
OCTETO
LAGUNA - IMBITUBA - GAROPABA
SANTA CATARINA - BRASIL



PERCURSO EM GPX
SCANEIE OU CLIQUE NO QR CODE PARA
ACESSAR O PERCURSO

TRACE DE TRAIL



ITRA **3** **1**
Finisher **402**

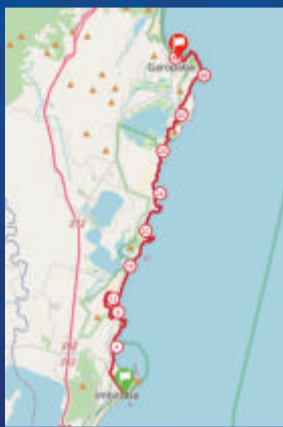
LAGADA - Cidade de Laguna		CHEGADA - Cidade Garopaba	
Percurso 01 (1,2k)	PC-01 - Lagada/Molhes da Barra	Percurso 06 (0,5k)	PC-06 - Praia da Ribanceira (Salva Vidias)
2,6k - estrada de chão	Molhes da Barra	4k - areia fofa	Praia da Ribanceira/Barra da Ibraquera
3k - areia dura	Praia do Mar Grosso	4,5k - dunas	Dunas
0,2k - trilha leve	Trilha Pedra do Inú	Percurso 07 (8,3k)	PC-07 - Barra da Ibraquera
0,2k - areia dura	Praia do Inú	3,5k - areia dura	Praia do Luz
5k - areia dura	Praia do Inú e Praia do GI	1,5k - trilha pesada	Trilha Praia do Luz/Rosa Sul
1k - trilha leve	Pedra do Frade	2,3k - areia média	Praia do Rosa
Percurso 02 (1,9k)	PC-02 - Pedra do Frade/Canto do GI	1,2k - trilha pesada	Trilha Rosa Norte/Praia Vermelha
10k - areia dura	Praia do Sol/Praia Itapirubá Sul	0,5k - areia dura	Praia Vermelha
2k - trilha média	Cortão Praia de Itapirubá	1,2k - trilha média	Trilha Praia Vermelha/Praia do Ouvidor
1k - areia dura	Praia de Itapirubá Norte/Projeto Baleia Franca	Percurso 08 (10,3k)	PC-08 - Praia do Ouvidor
Percurso 03 (11,5k)	PC-03 - Instituto Austral/Itapirubá Norte	0,7k - areia dura	Praia do Ouvidor
11,5k - areia dura	Praia de Itapirubá até Praia da Vila	2,3k - trilha pesada	Trilha do Caranha (Praia do Ouvidor)
Percurso 04 (3,4k)	PC-04/05 - Praia do Canto do Vila	1,8k - areia fofa	Praia da Ferrugem
1k - areia dura	Praia Canto da Vila	3k - lajota (altimetria alta)	Ferrugem
2k - asfalto	Av. Manoel Florentino Machado	1,5k - estrada de chão	Morro da Silveira
2,4k - trilha pesada	Trilha Farol do Porto	3k - areia fofa	Praia da Silveira
Percurso 05 (7,5k)	PC-04/05 - Praia do Canto do Vila	Percurso 09 (5,5k)	PC-09 - Praia da Silveira Norte (Salva Vidias)
1k - lajota e estrada de chão	Até chegar Praia do Porto	0,8k - areia fofa	Praia da Silveira
3k - areia média	Praia do Porto	4,2k - trilha pesada	Trilha Silveira/Praia do Vigia
3,5k - trilha pesada	Trilha Farol Praia D'Água/Mirante da Baleia	0,5k - areia dura	Praia de Garopaba

Pontuação ITRA: índice de Esforço 3 pontos; Critério Finisher: 400; Nível de Montanha 1; Liga Nacional



PERCURSO

40 km INDIVIDUAL
DUPLA
QUARTETO
OCTETO
LAGUNA - IMBITUBA - GAROPABA
SANTA CATARINA - BRASIL



PERCURSO EM GPX
SCANEIE OU CLIQUE NO QR CODE PARA
ACESSAR O PERCURSO

TRACE DE TRAIL

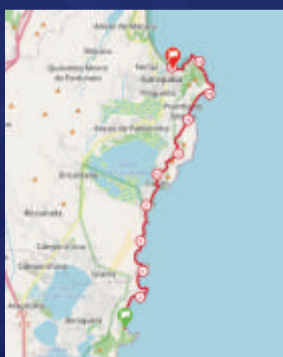


ITRA Points **2** **280**

LAGADA - Praia de Vila Imbituba		CHEGADA - Cidade Garopaba	
Percurso 01 (7,5k)	PC-04/05 - Praia do Canto da Vila	Percurso 01 (7,5k)	PC-04/05 - Praia do Canto da Vila
2k - areia fofa	Até chegar Praia do Porto	1k - lajota e estrada de chão	Até chegar Praia do Porto
1k - areia média	Praia do Porto	3k - areia média	Praia do Porto
3,5k - trilha pesada	Trilha Farol Praia D'Água/Mirante da Baleia	Percurso 02 (5,5k)	PC-06 - Praia da Ribanceira (Salva Vidias)
Percurso 02 (5,5k)	Praia da Ribanceira/Barra da Ibraquera	4k - areia fofa	Praia da Ribanceira/Barra da Ibraquera
0,5k - dunas	Dunas	0,5k - dunas	Dunas
Percurso 03 (11,3k)	PC-07 - Praia da Ribanceira (salva dunas)	4,5k - areia dura	PC-07 - Praia da Ribanceira (salva dunas)
1,5k - trilha pesada	Praia Ibraquera/Praia do Luz	1,5k - trilha pesada	Trilha Praia do Luz/Rosa Sul
2,3k - areia média	Praia do Rosa	2,3k - areia média	Praia do Rosa
1,2k - trilha pesada	Trilha Rosa Norte/Praia Vermelha	0,5k - areia dura	Praia Vermelha
0,5k - areia dura	Praia Vermelha	1,2k - trilha média	Trilha Praia Vermelha/Praia do Ouvidor
Percurso 04 (10,3k)	PC-08 - Praia do Ouvidor	Percurso 04 (10,3k)	PC-08 - Praia do Ouvidor
0,7k - areia dura	Praia do Ouvidor	0,7k - areia dura	Praia do Ouvidor
2,3k - trilha pesada	Trilha do Caranha (Praia do Ouvidor)	1,8k - areia fofa	Praia da Ferrugem
1,8k - areia fofa	Praia da Ferrugem	3k - lajota (altimetria alta)	Ferrugem
1,5k - estrada de chão	Morro da Silveira	1,5k - estrada de chão	Morro da Silveira
1k - areia fofa	Praia da Silveira	Percurso 05 (5,5k)	PC-09 - Praia da Silveira Norte (Salva Vidias)
Percurso 05 (5,5k)	Praia da Silveira	0,8k - areia fofa	Praia da Silveira
4,2k - trilha pesada	Trilha Silveira/Praia do Vigia	4,2k - trilha pesada	Trilha Silveira/Praia do Vigia
0,5k - areia dura	Praia de Garopaba	0,5k - areia dura	Praia de Garopaba

PERCURSO

21 km INDIVIDUAL
LAGUNA - IMBITUBA - GAROPABA
SANTA CATARINA - BRASIL



TRACE DE TRAIL



ITRA Points **2** **270**

LAGADA - Cidade de Imbituba - Praia do Rosa Sul		CHEGADA - Cidade Garopaba	
Percurso 01 (5,3k)	PC-01 - Lagada/Praia do Rosa Sul	Percurso 01 (5,3k)	PC-01 - Lagada/Praia do Rosa Sul
2,5k - areia média	Praia do Rosa	1,2k - trilha pesada	Trilha Rosa Norte/Praia Vermelha
0,5k - areia dura	Praia Vermelha	1,2k - trilha pesada	Trilha Praia Vermelha/Praia do Ouvidor
Percurso 02 (10,3k)	PC-08 - Praia do Ouvidor	0,7k - areia dura	Praia do Ouvidor
0,7k - areia dura	Praia do Ouvidor	2,3k - trilha pesada	Trilha do Caranha (Praia do Ouvidor)
1,8k - areia fofa	Praia da Ferrugem	1,8k - areia fofa	Praia da Ferrugem
3k - lajota (altimetria alta)	Ferrugem	3k - lajota (altimetria alta)	Ferrugem
1,5k - estrada de chão	Morro da Silveira	1,5k - estrada de chão	Morro da Silveira
3k - areia fofa	Praia da Silveira	Percurso 03 (5,5k)	PC-09 - Praia da Silveira Norte (Salva Vidias)
Percurso 03 (5,5k)	Praia da Silveira	0,8k - areia fofa	Praia da Silveira
4,2k - trilha pesada	Trilha Silveira/Praia do Vigia	4,2k - trilha pesada	Trilha Silveira/Praia do Vigia
0,5k - areia dura	Praia de Garopaba	0,5k - areia dura	Praia de Garopaba

Pontuação ITRA: Índice Esforço 270; Nível de Montanha 2



INFORMAÇÕES IMPORTANTES

- **Modalidades:** 80k Solo, Duplas masculina, feminina e mista, Quarteto masculino, feminino e misto e Octeto aberto (integrantes de qualquer sexo), 40k e 21k Solo.
- **Distância e trocas duplas:** não há uma ordem obrigatória, ficando livre e a critério da dupla, podendo fazer mais de um trecho seguido, ou trocar a cada trecho. Também não existe uma distância fixa de 40km para cada atleta.
- **Trocas quartetos e octetos:** as trocas são livres e não existe uma sequência obrigatória, podendo inclusive fazer mais de um trecho seguido. A única exigência é a participação de todos os atletas em no mínimo um trecho.
- Obrigatório a entrega do **CERTIFICADO MÉDICO** para a categoria 80k Solo no dia da entrega de kit.
- Premiação do 1º ao 5º lugar geral na modalidade solo, duplas, quartetos e octetos. Premiação com troféu do 1º ao 3º lugar nas faixas etárias para atletas na modalidade solo.
- Transporte e deslocamento durante a prova será por conta dos atletas.
- A organização oferece um transfer gratuito que sairá da arena do evento, levando os atletas para o endereço de largada, e pode ser adquirido através do site de inscrições.
- Equipamentos obrigatórios para atletas do solo: mochila de hidratação ou recipiente para abastecimento nos postos de controle. Atletas da modalidade 80k solo devem apresentar obrigatoriamente, além da mochila de hidratação, um atestado médico com carimbo e CRM, com validade de 180 dias da data do evento, lanterna e/ou headlamp..
- Tempo limite de segurança 13 horas para categoria solo, ou 18h para todas as modalidades.
- Sinalização do percurso será com bandeirinhas, cones, setas de cal no chão, além de staffs em pontos mais críticos. Mas é de responsabilidade do atleta o conhecimento do percurso.

CONTATO ORGANIZAÇÃO

 **ON SPORTS - 48 9.9207-5199**



PROGRAMAÇÃO

ENTREGA DO KIT

QUANDO: 30/08/24 - SEXTA FEIRA - 15H ÀS 19H
ONDE: ARENA DE CHEGADA, CAMPING LAGOAMAR DE GAROPABA/SC.

SCANEIE OU CLIQUE NO QR CODE PARA CHEGAR NA ARENA DE CHEGADA



CONGRESSO TÉCNICO

QUANDO: 30/08/24 - SEXTA FEIRA - 19:30H
ONDE: VIRTUAL - INSTAGRAM / FACEBOOK
ENDEREÇO WEB: @DESAFIOROTADABALEIA

CHEGADA / PREMIAÇÃO

ONDE: ARENA DE CHEGADA, CAMPING LAGOAMAR DE GAROPABA/SC.

18H00: ARENA DE CHEGADA*
SUJEITA A ALTERAÇÃO

SCANEIE OU CLIQUE NO QR CODE PARA CHEGAR NA ARENA DE CHEGADA



LARGADA 80k

ONDE: PRAÇA SEIVAL - AV. SÃO JOAQUIM - MAR GROSSO, LAGUNA - SC
05H00: SOLO
05H30: DUPLAS
05H45: QUARTETOS
06H00: OCTETOS

SCANEIE OU CLIQUE NO QR CODE PARA CHEGAR NA PRAÇA SEIVAL



LARGADA 21k

ONDE: PRAIA DO ROSA (CANTO SUL) IMBITUBA - SC
13H

SCANEIE OU CLIQUE NO QR CODE PARA SABER COMO CHEGAR



LARGADA 40k

ONDE: PRAIA CANTO DA VILA IMBITUBA - SC
10H30

SCANEIE OU CLIQUE NO QR CODE PARA SABER COMO CHEGAR



POSTO DE CONTROLE - 01

PRAÇA SEIVAL - MOLHES DA BARRA

DISTÂNCIA ACUMULADA: 0 Km

PERCURSO 01 (12km)

GRAU DE DIFICULDADE: **FÁCIL**

SUBIDA ACUMULADA: **70 METROS**

2,6KM: **ESTRADA DE TERRA**

8,2 KM: **AREIA DURA**

1,2 KM: **TRILHA LEVE**

SCANEIE OU CLIQUE
NO QR CODE PARA
BAIXAR O GPX DO
PERCURSO



SERVIÇOS

- ✓ **HIDRATAÇÃO**
- ✓ **ISOTÔNICO**
- ✓ **FRUTAS**
- ✓ **GULOSEIMAS**
- ✓ **REFRIGERANTE**
- ✓ **SAL**
- ✓ **CUP NOODLES**
- ✓ **DROP BAG**
- ✓ **SANITÁRIOS**
- ✓ **SERVIÇO MÉDICO**

COMO CHEGAR



APOIO

DISTÂNCIA:

TEMPO APROX:

SCANEIE OU CLIQUE NO
QR CODE PARA SABER
COMO CHEGAR



www.desafiorotadabaleia.com.br

Página 09

POSTO DE CONTROLE - 02

PEDRA DO FRADE

DISTÂNCIA ACUMULADA: 12 Km

PERCURSO 02 (13km)

GRAU DE DIFICULDADE: **MODERADO**

SUBIDA ACUMULADA: **160 METROS**

11 KM: **AREIA DURA**

2 KM: **TRILHA PESADA**

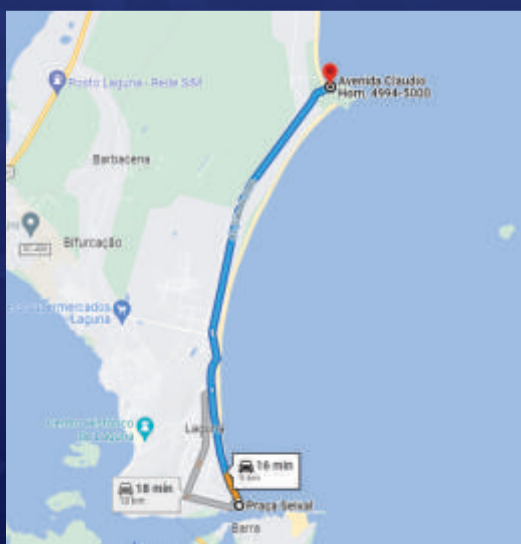
SCANEIE OU CLIQUE
NO QR CODE PARA
BAIXAR O GPX DO
PERCURSO



SERVIÇOS

- ✓ **HIDRATAÇÃO**
- ✓ **ISOTÔNICO**
- ✓ **FRUTAS**
- ✓ **GULOSEIMAS**
- ✓ **REFRIGERANTE**
- ✓ **SAL**
- ✓ **CUP NOODLES**
- ✓ **DROP BAG**
- ✓ **SANITÁRIOS**
- ✓ **SERVIÇO MÉDICO**

COMO CHEGAR



APOIO

DISTÂNCIA: 9 Km

TEMPO APROX: 16 Min

SCANEIE OU CLIQUE
NO QR CODE PARA SABER
COMO CHEGAR



Siga pela Av. Rio Grande do Sul até na Av. Cláudio Horn até na Pedra do Frade. (Costão Praia do Sol). O PC será na praia.

www.desafiorotadabaleia.com.br

Página 10

POSTO DE CONTROLE - 03

INSTITUTO AUSTRALIS - PRAIA ITAPIRUBÁ NORTE

DISTÂNCIA ACUMULADA: 25 Km

PERCURSO 03 (11,5km)

GRAU DE DIFICULDADE: **MODERADO**
SUBIDA ACUMULADA: **80 METROS**
11,5 KM : **AREIA DURA**

SCANEIE OU CLIQUE
NO QR CODE PARA
BAIXAR O GPX DO
PERCURSO



SERVIÇOS

- ✓ HIDRATAÇÃO
- ✓ ISOTÔNICO
- ✓ FRUTAS
- GULOSEIMAS
- ✓ REFRIGERANTE
- ✓ SAL
- CUP NOODLES
- ✓ DROP BAG
- ✓ SANITÁRIOS
- ✓ SERVIÇO MÉDICO

COMO CHEGAR



APOIO

DISTÂNCIA: 16,5Km

TEMPO APROX: 23 min

ATENÇÃO: TRAJETO COM PEDÁGIO (R\$ 2,40)

SCANEIE OU CLIQUE
NO QR CODE PARA SABER
COMO CHEGAR



Siga sentido norte pela AV. Lex Max Feuerscheutte. Pegar a BR 101 (pedágio), entrar logo após o pedágio em Itapirubá até chegar no Instituto.

www.desafiorotadabaleia.com.br

Página 11

POSTO DE CONTROLE - 04/05

CANTO DA VILA (PORTO / PRAIA DA VILA BAR)

DISTÂNCIA ACUMULADA: 36,5 Km

FECHAMENTO/PONTO DE CORTE Pc4: 10H30

PERCURSO 04 (3,4km)

GRAU DE DIFICULDADE: **DIFÍCIL**
SUBIDA ACUMULADA: **100 METROS**
1 KM : **AREIA DURA**
2,4 KM : **TRILHA PESADA**

SERVIÇOS

- ✓ HIDRATAÇÃO
- ✓ ISOTÔNICO
- ✓ FRUTAS
- ✓ GULOSEIMAS
- ✓ REFRIGERANTE
- ✓ SAL
- ✓ CUP NOODLES
- ✓ DROP BAG
- ✓ SANITÁRIOS
- ✓ SERVIÇO MÉDICO

DISTÂNCIA ACUMULADA: 39,9 Km

PERCURSO 05 (7,5km)

GRAU DE DIFICULDADE: **DIFÍCIL**
SUBIDA ACUMULADA: **150 METROS**
2 KM : **ASFALTO (CUIDAR COM TRÂNSITO)**
1 KM : **LAJOTA / ESTRADA DE TERRA**
1 KM : **AREIA MÉDIA**
3,5 KM : **TRILHA PESADA**

SCANEIE OU CLIQUE NO QR CODE PARA BAIXA
O GPX DO PERCURSO



PERCURSO 04



PERCURSO 05

COMO CHEGAR

Siga em direção da Br101. Entre para Imbituba em direção ao porto. O PC ficará na praia.



APOIO

DISTÂNCIA: 16 Km

TEMPO APROX: 25 Min

SCANEIE O QR CODE PARA
SABER COMO CHEGAR
OU CLIQUE AQUI



www.desafiorotadabaleia.com.br

Página 12

POSTO DE CONTROLE - 06

PRAIA DA RIBANCEIRA

DISTÂNCIA ACUMULADA: 47,4 Km

FECHAMENTO/PONTO DE CORTE: 13H

PERCURSO 06 (8,5km)

GRAU DE DIFICULDADE: **DIFÍCIL**

SUBIDA ACUMULADA: **110 METROS**

4,5 KM: **DUNAS**

4 KM: **AREIA MÉDIA**

SCANEIE OU CLIQUE
NO QR CODE PARA
BAIXAR O GPX DO
PERCURSO

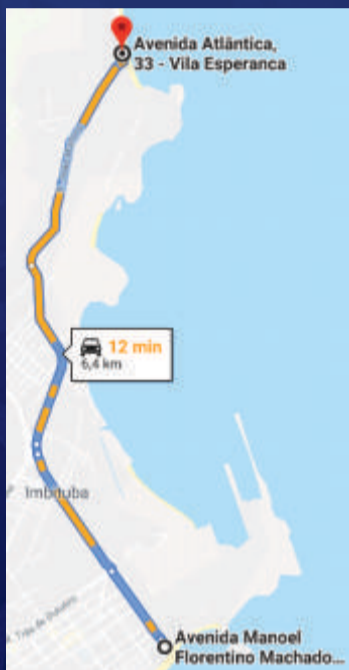


SERVIÇOS

- ✓ HIDRATAÇÃO
- ✓ ISOTÔNICO
- ✓ FRUTAS
- ✓ GULOSEIMAS
- ✓ REFRIGERANTE
- ✓ SAL
- CUP NOODLES
- ✓ DROP BAG
- ✓ SANITÁRIOS
- ✓ SERVIÇO MÉDICO
- ENERGÉTICO BALLY

DUNAS

COMO CHEGAR



APOIO

DISTÂNCIA: 6,5Km

TEMPO APROX: 12 min

SCANEIE OU CLIQUE
NO QR CODE PARA SABER
COMO CHEGAR



Siga em direção a Br101, pegue a saída em direção a Praia da Ribanceira. O PC ficará ao lado do posto salva-vidas.

www.desafiorotadabaleia.com.br

Página 13

POSTO DE CONTROLE - 07

BARRA DA IBIRAQUERA

DISTÂNCIA ACUMULADA: 55,9 Km

FECHAMENTO/PONTO DE CORTE: 14H

PERCURSO 07 (8,3km)

GRAU DE DIFICULDADE: **DIFÍCIL**

SUBIDA ACUMULADA: **210 METROS**

2 KM: **AREIA DURA**

4 KM: **TRILHA MODERADA**

2,3 KM: **AREIA MÉDIA**

SCANEIE OU CLIQUE
NO QR CODE PARA
BAIXAR O GPX DO
PERCURSO



SERVIÇOS

- ✓ HIDRATAÇÃO
- ✓ ISOTÔNICO
- ✓ FRUTAS
- ✓ GULOSEIMAS
- ✓ REFRIGERANTE
- ✓ SAL
- CUP NOODLES
- ✓ DROP BAG
- ✓ SANITÁRIOS
- ✓ SERVIÇO MÉDICO

COMO CHEGAR



APOIO

DISTÂNCIA: 4 Km

TEMPO APROX: 10 Min

SCANEIE OU CLIQUE
NO QR CODE PARA SABER
COMO CHEGAR



Siga pela Av. Atlântica até a Barra de Ibraquera. O PC será na Praia.

www.desafiorotadabaleia.com.br

Página 14

POSTO DE CONTROLE - 08

PRAIA DO OUVIDOR

DISTÂNCIA ACUMULADA: 64,2 Km
FECHAMENTO/PONTO DE CORTE: 15H30

PERCURSO 08 (10,3km)

GRAU DE DIFICULDADE: **DIFÍCIL**

SUBIDA ACUMULADA: **293 METROS**

0,7 KM: **AREIA DURA**

2,3 KM: **TRILHA PESADA**

2,8 KM: **AREIA FOFA**

3,0 KM: **LAJOTA**

1,5 KM: **ESTRADA DE CHÃO**

SCANEIE OU CLIQUE
NO QR CODE PARA
BAIXAR O GPX DO
PERCURSO

**ATENÇÃO COM
O TRÂNSITO**



SERVIÇOS

- ✓ HIDRATAÇÃO
- ✓ ISOTÔNICO
- ✓ FRUTAS
- ✓ GULOSEIMAS
- ✓ REFRIGERANTE
- ✓ SAL
- ✓ CUP NOODLES
- ✓ DROP BAG
- ✓ SANITÁRIOS
- ✓ SERVIÇO MÉDICO

COMO CHEGAR

Siga em direção a Br101, entrar na Sc434 (acesso a Garopaba). Seguir até o Campo D'Una e entrar em direção ao Rosa, virar a esquerda para Praia do Ouvidor. Estacionar fora da praia. O PC será na praia.



APOIO

DISTÂNCIA: 17 Km

TEMPO APROX: 35 min



SCANEIE OU CLIQUE
NO QR CODE PARA SABER
COMO CHEGAR



www.desafiorotadabaleia.com.br

Página 15

POSTO DE CONTROLE - 09

PRAIA DA SILVEIRA

DISTÂNCIA ACUMULADA: 74,5 Km
FECHAMENTO/PONTO DE CORTE: 17H

PERCURSO 09 (5,5km)

GRAU DE DIFICULDADE: **DIFÍCIL**

SUBIDA ACUMULADA: **160 METROS**

0,7 KM: **AREIA DURA**

2,3: **TRILHA PESADA**

1,8 KM: **AREIA FOFA**

SCANEIE OU CLIQUE
NO QR CODE PARA
BAIXAR O GPX DO
PERCURSO



SERVIÇOS

- ✓ HIDRATAÇÃO
- ✓ ISOTÔNICO
- ✓ FRUTAS
- ✓ GULOSEIMAS
- ✓ REFRIGERANTE
- ✓ SAL
- ✓ CUP NOODLES
- ✓ DROP BAG
- ✓ SANITÁRIOS
- ✓ SERVIÇO MÉDICO

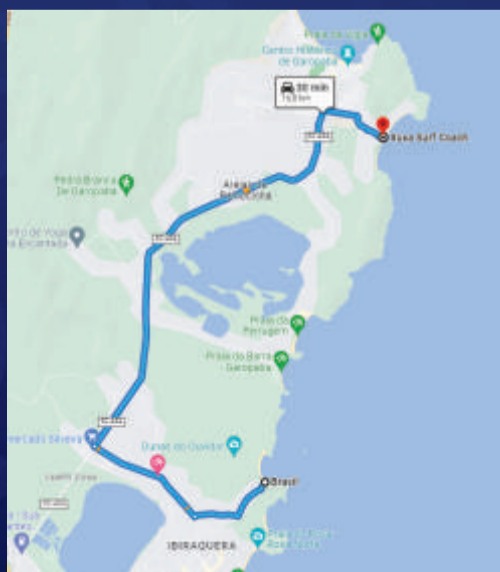
COMO CHEGAR



APOIO

DISTÂNCIA: 17 Km

TEMPO APROX: 30 min



SCANEIE OU CLIQUE
NO QR CODE PARA SABER
COMO CHEGAR



Siga em direção ao centro de Garopaba. Entrar na Praia da Silveira (ao lado da Mormaí Outlet). O PC ficará na frente do posto salva vidas.

www.desafiorotadabaleia.com.br

Página 16

ARENA DE CHEGADA CAMPING LAGOAMAR

DISTÂNCIA ACUMULADA: 80 Km

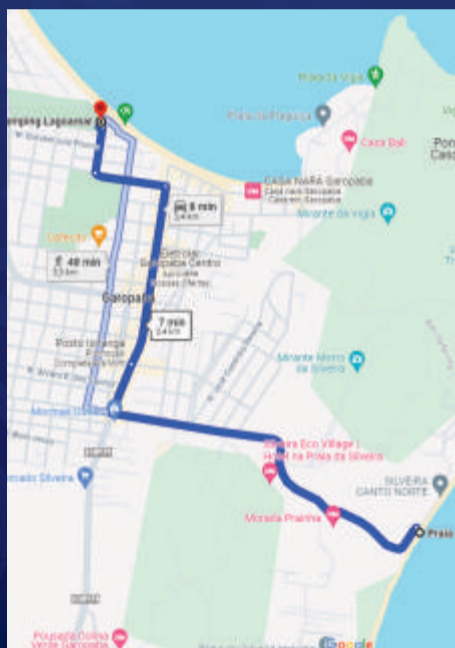


SERVIÇOS

- ✓ HIDRATAÇÃO
- ✓ SAL
- ✓ ISOTÔNICO
- ✓ CUP NOODLES
- ✓ FRUTAS
- ✓ DROP BAG
- ✓ GULOSEIMAS
- ✓ SANITÁRIOS
- ✓ REFRIGERANTE
- ✓ SERVIÇO MÉDICO
- ✓ ENERGÉTICO BALLY



COMO CHEGAR



DISTÂNCIA: 3,4 Km

TEMPO APROX: 8 Min

SCANEIE OU CLIQUE
NO QR CODE PARA SABER
COMO CHEGAR



Siga pela sc434, entrar na Praia da Ferrugem. O PC será na frente da Pousada Ferrujão.

www.desafiorotadabaleia.com.br

Página 17



CAMPEÕES 2019



ORGANIZAÇÃO:
dn
DESAFIO ROTADABALEIA

SOLO MASCULINO



1° - CLAUDINEI VIEIRA DOS SANTOS - 7:40:26
2° - ODILON COELHO FERNANDES - 7:45:33
3° - WAGNER ZANZI MARTINS - 7:58:21

SOLO FEMININA



1° - FRANCIELA SANTIN - 9:07:28
2° - IVONETI LOES WILD - 10:04:26

DUPLA MASCULINA



1° - MURILO / JHONATAN - 6:30:12

DUPLA FEMININA



1° - TATI / SIBELE - 7:48:53

DUPLA MISTA



1° - SAVANA / NESTOR - 7:31:03

QUINTETO ABERTO



1° - DANIEL / RODRIGO / FELIPE /
RICKEY / MICHEL - 6:17:58

QUINTETO FEMININO



1° - DEISE / LETICIA / ALESSANDRA /
LAIS / REGI - 7:12:43



CAMPEÕES 2021



SOLO MASCULINO



1° - FELIPE COSTA DA SILVA - 7:57:41
2° - CLAUDINEI VIEIRA DOS SANTOS - 7:59:11
3° - RODRIGO OLIVEIRA - 8:12:10

SOLO FEMININA



1° - JULIANA UAVNIZACK - 9:16:07
2° - MARIANA SCARPELLI - 9:33:41
3° - SARILA KLOSTER LOPES - 10:49:18

DUPLA MASCULINA



1° - MURIEL / ODILON - 6:34:37
2° - NESTOR / MICHEL - 7:01:44
3° - GABRIEL / JOÃO - 7:49:28

DUPLA FEMININA



1° - MARIA / MARIA - 7:29:13
2° - TATI / MILENE - 7:36:21
3° - SHEILA / JULIANA - 9:31:20

DUPLA MISTA



1° - MAURO / ANA - 7:50:06
2° - ANDERSON / SOLANGE - 8:26:27
3° - JOÃO / ANDREA - 8:33:00

QUINTETO ABERTO



1° - JOELSON / VINICIUS / MURILO / MATEUS /
ANDRÉ - 5:49:33

QUINTETO FEMININO



1° - ANE / DEISE / REGI / LETÍCIA /
RAFAELA - 7:43:20

www.desafiorotadabaleia.com.br

Página 18



CAMPEÕES 2022



SOLO MASCULINO



1° - BRUNO VINICIUS GARCIA - 9:10:29
2° - RAMON SILVA LARROYD - 9:15:34
3° - DAVI SILVA DA ROSA - 9:42:54

SOLO FEMININA



1° - JULIANA UAVNIZACK - 8:49:26
2° - FRANCIELI FRANCESCHI - 10:02:39
3° - SANDRA MARA BORTOLI - 10:06:37

DUPLA MASCULINA



1° - LUAN / JUCEMAR - 6:11:04
2° - NESTOR / MICHEL - 6:20:46
3° - IGNACIO / GONZALO - 6:27:49

DUPLA FEMININA



1° - SIBELE / NATALIA - 7:59:11
2° - VANESSA / MORGANA - 8:48:58
3° - ELLEN / LILIANE - 9:35:26

DUPLA MISTA



1° - TATIANE / JORGE - 7:00:15
2° - MAURILIA / ISRAEL - 8:13:44
3° - LUCIANA / JAB - 9:02:52

QUARTETO MASCULINO



1° - CRISTIAN / FELIPE / ALISSON / ANDREI
EQUIPE QUÊNIA - CARLOS BARBOSA/RS
TEMPO: 6:20:26

QUARTETO FEMININO



1° - CRISTINA / SIDNEIA / LUCIANI / SONIA
F3 ASSESSORIA - TUBARÃO/SC
TEMPO: 7:51:50

QUARTETO MISTO



1° - CARLA / NEUSA / ROZIRIS / FERNANDO
CAÇADORES DE PERRENGUE - LAGOA DA CONFUSÃO/TO
TEMPO: 8:00:50

OCTETO ABERTO



1° - MARCOS/EMERSON/LAURECI/EDSON
ADELIR/FRANKUS/ADRIANO/ANDERSON
100 LIMITES - GAROPABA/SC
TEMPO: 6:30:03



CAMPEÕES 2023



SOLO MASCULINO



1° - FELIPE COSTA DA SILVA - 7:07:44
2° - RODRIGO MACHADO OLIVEIRA - 7:06:17
3° - LUAN LONGO FERNANDES - 8:05:29

SOLO FEMININA



1° - JULIANA STOLARKI UAVNIZACK - 9:10:14
2° - ANGELA SCHARDONG - 10:04:25
3° - TATIANA BISTULFI - 10:49:28

DUPLA MASCULINA



1° - ADRIANO / EMERSON - 6:12:21

DUPLA FEMININA



1° - KATRINA / PATRICIA - 8:01:53

DUPLA MISTA



1° - MAURO / ANA PAULA - 7:43:10

QUARTETO MASCULINO



1° - ANDERSON / GABRIEL / ALEX /
FABIO - 6:15:53

QUARTETO FEMININO



1° - ANE / DENISE / DEBORA /
LU - 7:26:50

QUARTETO MISTO



1° - MANUELA / CEMAR / ROSE / EDUARDO
- 7:14:01

OCTETO



1° - LEONARDO / ROBERTA / GUILHERME /
LEOCIR / MARCOS / PATRICIA / LUCIANA
- 7:59:00

40K SOLO MASCULINO



1° - SIDNEY ESPINDOLA - 3:43:56
2° - ALAN LAURINDO DA SILVA - 3:44:42
3° - DANER MARION - 3:58:00

40K SOLO FEMININO



1° - DANIELLE RIECK - 4:49:38
2° - MARITA SILVINO - 4:54:47
3° - JULIANA GUBER - 5:00:24

VENCER NÃO É APENAS CRUZAR A LINHA DE CHEGADA, É APROVEITAR CADA PASSO ANTES DISSO.



Página 21

PARABÉNS

A On Sports quer parabenizar você pela coragem e determinação por estar aqui na 5 edição do Desafio Rota da Baleia. Não importa o resultado, o importante é querer.

Vencer, a cada dia, um quilômetro a mais ou alguns metros a mais, preparar o corpo, estudar a cada dor, descobrir a cada movimento e fazer das dificuldades, do cansaço, a alegria da chegada.

O êxtase de uma prova completada sempre vem acompanhado de encantamento e isso é o Desafio Rota da Baleia, idealizada pela On Sports e apoiada por seus patrocinadores.

TESBA LOGÍSTICA
ARMAZENAGEM E DISTRIBUIÇÃO

