



REGULAMENTO

O evento **IMARUI ULTRA TRAIL**, será realizado no dia 08 de junho de 2024, na cidade de Imaruí. A largada será no Restaurante Três Cachoeiras, localizado na Estrada Geral Forquilha do Aratingauba – Imaruí/SC. A prova será realizada com os atletas devidamente inscritos e com qualquer condição climática. O percurso passa por trilhas e estradas de chão. É importante que o ATLETA siga com atenção as sinalizações específicas e os fiscais de prova. Caso algum ATLETA erre o trajeto, deverá retornar ao local onde ocorreu o erro para refazer o percurso.

PROGRAMAÇÃO

Entrega de Kit: 07/06 (sexta-feira) em local e horário a definir.

Congresso técnico: 07/06 (sexta-feira) às 19h30 de forma Virtual (Instagram).

LARGADAS – 08/06 (sábado)

Todas as modalidades farão a largada no Restaurante Três Cachoeiras, localizado na Estrada Geral Forquilha do Aratingauba – Imaruí/SC.

50K – Largada às 07h

22K – Largada às 09h30

10K e 05K – Largada às 10h

Premiação: 08/06 (Sábado) as 17h, na Arena de Chegada – Restaurante Três Cachoeiras

ORGANIZAÇÃO

OnSports



ITRA – Member: International Trail Running Association

Chancela: FCA - Federação Catarinense de Atletismo

MODALIDADES

50K SOLO – 2700m Altimetria

22K SOLO – 980m Altimetria

10K SOLO – 460m Altimetria

05K SOLO – 175m Altimetria

[Clique aqui](#) para acessar o percurso de cada modalidade



INSCRIÇÃO

Através do site da www.ONSPORTSOFFICIAL.com.br em lotes, sendo da seguinte forma:

	PROMO LANÇAMENTO (VAGAS LIMITADAS)	1º LOTE (até 31/março)	VALOR DA INSCRIÇÃO (até 31/agosto)
50K	R\$ 249,00	R\$ 279,00	R\$ 299,00
22K	R\$ 199,00	R\$ 229,00	R\$ 259,00
10K	R\$ 129,00	R\$ 149,00	R\$ 169,00
05K	R\$ 129,00		

O valor terá um acréscimo da taxa de comodidade do site/portal. As inscrições são limitadas a 500 atletas. A idade mínima autorizada para participação no individual será de 18 anos, para as equipes é de 14 anos. Os atletas com idade acima de 60 anos terão um desconto de 50% no valor da inscrição (o desconto não vale para o LOTE PROMO e 1º lote). A inscrição é intransferível e o valor da inscrição não será devolvido ao atleta em nenhuma hipótese.

PARÁGRAFO ÚNICO – A Inscrição está composta da seguinte forma: (inscrição + taxa de comodidade do site/portal de inscrição).

O ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente o REGULAMENTO, assume as despesas de transporte, deslocamento, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do EVENTO.

A inscrição kids (para crianças até 14 anos) será gratuita.

Consulte também condições especiais para grupos com mais de 10 atletas através do e-mail: onsportsocial@gmail.com.

TAMANHO CAMISETA: consulte aqui as medidas aproximadas de cada tamanho antes da escolha.



	a	b
PP	42	63
P	49	69
M	52	72
G	55	78
GG	59	79
XGG	62	82



PONTUAÇÃO ITRA (INTERNATIONAL TRAIL RUNNING ASSOCIATION)

50K

Índice de Esforço: 3 Pontos ITRA

Nível de Montanha: 5

22K

Índice de Esforço: 1 Ponto ITRA

Nível de Montanha: 5

10K

Índice de Esforço: 0 Pontos ITRA

Nível de Montanha: 5

KIT ATLETA

Com a inscrição no evento, cada atleta receberá um Kit de Participação, vinculado à taxa de inscrição composto de:

- Nº de peito e Chip Cronometragem (de uso obrigatório e exclusivo, número de peito completamente visível na frente do atleta, na altura do peito; não deve ser dobrado, rasgado, cortado, escondido ou adulterado).
- Camiseta Personalizada;
- Sacochila;
- Par de Meia personalizado;
- Manual/Guia da prova e digital;
- Certificado digital de participação;
- Apólice de Seguro;
- Possíveis brindes dos patrocinadores/apoiadores;



50K, 22K e 10K:

Troféu para os 5 primeiros colocados no Geral Solo Masculino e Feminino de cada modalidade;

Troféu para os 3 primeiros colocados em cada faixa etária (somente para a categoria) de cada modalidade.

05K:

Troféu para os 5 primeiros colocados no Geral Solo Masculino e Feminino.

Medalhão de Participação para todos que completarem a prova;

A prova será cronometrada eletronicamente através de CHIP.

Parágrafo Único: Em caso do atleta não se encontrar presente na cerimônia de premiação e este tenha sido ganhador de um troféu, poderão retirá-los por intermédio de uma pessoa autorizada por escrito, somente na cerimônia da premiação. Não serão enviados troféus via correios ou transportadora.

FAIXAS ETÁRIAS

Masculina e Feminina: 18 à 29 anos, 30 à 34 anos, 35 à 39 anos, 40 à 44 anos, 45 à 49 anos; 50 à 54 anos, 55 à 59 anos, e mais de 60 anos.

A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias é a que o atleta terá no dia 31 de dezembro de 2024.



POSTOS DE CONTROLE, HIDRATAÇÃO E FECHAMENTO/PONTOS DE CORTE

- A prova será encerrada as 17h, sendo o limite de tempo total para os atletas completarem o percurso.
 - Após o horário do tempo de corte, toda a estrutura da prova será desmontada, marcações serão recolhidas, ficando assim **EXTRAMAMENTE PROIBIDA** a passagem dos atletas, por segurança do **ATLETA** e dos organizadores.
 - Confira na tabela abaixo os Pontos de Controle (PC) da prova, e seus respectivos Pontos de Corte:
- Os PCs poderão sofrer alterações.

PONTOS DE CONTROLE AVANÇADO - 50K		
Ponto de Controle	Descrição	Fechamento / Ponto de Corte
Largada Restaurante Três Cachoeiras	Banheiro	-
	Conferência itens obrigatórios	
	Registro cronometragem	
PC 01 (09Km/29Km)	Registro Cronometragem	-
	Frutas, guloseimas	
	Hidratação	
	Drop Bag	
PC 02 (20Km)	Registro Cronometragem	11h30 (04 horas e meia de prova)
	Frutas, guloseimas	
	Hidratação	
PC 03 (40Km)	Registro Cronometragem	16h (09 horas de prova)
	Hidratação	
Chegada Restaurante Três Cachoeiras	Registro cronometragem	17h (10 horas de prova)
	Banheiro	
	Hidratação, mesa de frutas	
	Área do atleta	
	Vestiário	



PONTOS DE HIDRATAÇÃO 50K	
DISTÂNCIA	Descrição
9KM	Ponto de controle Avançado (cronometragem, hidratação, frutas, guloseimas, etc)
20KM	Ponto de controle Avançado (cronometragem, hidratação, frutas, guloseimas, etc)
29KM	Ponto de controle Avançado (cronometragem, hidratação, frutas, guloseimas, etc)
37KM	Hidratação

PONTOS DE HIDRATAÇÃO 22K	
DISTÂNCIA	Descrição
9KM	Ponto de controle Avançado (cronometragem, hidratação, frutas, guloseimas, etc)
18KM	Hidratação

PONTOS DE HIDRATAÇÃO 10K	
DISTÂNCIA	Descrição
6KM	Hidratação



SERVIÇOS PRESTADOS

- Hidratação: Reabastecimento serão disponibilizados em cada Posto de Controle (PC) divulgado pela organização. Observação: NÃO HAVERÁ COPOS PLÁSTICOS E NEM GARRAFINHAS NOS POSTOS DE CONTROLE, ASSIM, CADA ATLETA DEVERÁ PORTAR SEU PRÓPRIO RECIPIENTE (SQUEEZE, GARRAFA, MOCHILA DE HIDRATAÇÃO, ETC.)
- Frutas: serão disponibilizadas em todos os postos de controle (para os atletas que completarem o percurso anterior) e na chegada para todos os atletas;
- Reposição: Isotônico, Sal, Açúcar, Refrigerante, Bolachas diversas, entre outros.
- Banheiro químico: serão disponibilizados na Arena do Evento;
- Certificado Digital de participação será disponibilizado no site da empresa contratada para cronometragem;
- Seguro de vida para aos atletas participantes e devidamente inscritos na prova, válido desde a sua largada na prova até a sua chegada;

EQUIPAMENTOS/ITENS OBRIGATÓRIOS

Obrigatório para todas as modalidades:

- Chip de cronometragem;
- Número de peito completamente visível na frente do atleta, na altura do peito; (não deve ser dobrado, rasgado, cortado, escondido ou adulterado).
- Kit de primeiros socorros (tabela descritiva abaixo).

ITENS	50K	22K	10K	05K
Atestado Médico (prazo de validade de 60 dias)	X			
Manta térmica aluminizada	X	X		
Sistema de Hidratação 1 Litro	X	X		
Sistema de Hidratação 500ml			X	X
Apito	X	X	X	
Jaqueta Impermeável	X	X		
Kit de primeiros socorros	X	X		

KIT DE PRIMEIROS SOCORROS	
ITENS	QUANTIDADE
Antisséptico	1 unidade
Esparadrapo	1 unidade
Luvas de procedimento	1 par
Gaze estéril	1 pacote
Atadura	1 rolo 10cm x 1,8m



- Cabe a cada atleta complementar o seu kit de primeiros socorros conforme julgar necessário.
- Haverá conferência dos itens obrigatórios antes da largada de cada modalidade.
- Caso o atleta não apresente todos os itens obrigatórios, será impedido de fazer a largada e estará automaticamente desclassificado.

REGRAS ESPECÍFICAS

- Hidratação/alimentação: todos os atletas podem receber durante o percurso água ou suprimento do público externo e de sua equipe. A organização disponibilizará hidratação nos PC além de frutas. Não haverá distribuição de água em copo, nem será permitido jogar ou dispensar lixo durante o percurso, somente nos postos de controle. Portanto, a hidratação durante o percurso será de responsabilidade dos atletas e de sua equipe.
- Penalidades: o atleta, dupla, quarteto ou octeto será penalizado com acréscimo no tempo final ou desclassificação da prova caso seja flagrado: desrespeitando os fiscais nos postos de troca ou qualquer membro da equipe organizadora; apresentando atitude antidesportiva; sendo transportado por qualquer tipo de veículo em seu trecho de corrida; largando antes do horário definido pela organização; colocando atletas que não se inscreveram na prova e cortando caminho.

DISPOSIÇÕES GERAIS

- **Percurso:** será divulgado no site oficial do evento e nas mídias sociais. Todo o percurso terá sinalizações específicas do evento. Além da sinalização, haverá fiscais de prova em todo o percurso.
- Os atletas deverão observar e tomar cuidado com os desníveis, obstáculos que possam existir ao longo do percurso, pois se trata de um evento por ruas de domínio público, além de obstáculos naturais. A organização não se responsabiliza por possíveis defeitos na pista do percurso. Por conta disso, os órgãos oficiais responsáveis têm a informação das ruas que integram o trajeto da corrida com antecedência.
- A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar prazos e/ou valores ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições da prova em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais sem prévio aviso.
- A segurança do EVENTO receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes. Haverá atendimento médico de caráter emergencial aos ATLETAS e serviço de ambulância para remoção.
- Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ ou acessórios utilizados pelos ATLETAS no EVENTO, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os ATLETAS venham a sofrer durante a participação do EVENTO.



- Eventuais recursos deverão ser encaminhados ao Diretor Geral da Prova até 10 minutos após a divulgação do resultado extraoficial.

- O Diretor Médico da Prova e qualquer fiscal de prova reserva-se o direito, durante o transcorrer da prova, retirar da mesma qualquer atleta que não tiver em condições de saúde adequadas para a prática esportiva.

- A organização recomenda a todos os participantes realizar um controle médico prévio à corrida. Uma ergometria e um eletrocardiograma antes de realizar qualquer evento deste tipo, pode prevenir sérios riscos;

- Todos os atletas deverão estar em dia com sua avaliação médica para assegurar-se estar apto para o esforço, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos;

- A organização disponibilizará ambulâncias, enfermeiros, socorristas para a assistência médica extra-hospitalar em caso de necessidade. Cada corredor deve ter conhecimento das possíveis consequências da prática de uma atividade deste tipo, deverá, portanto, assumir e ser responsável de qualquer gasto relacionado a emergências médicas, salvo aqueles cobertos pelo Seguro de Corredor e a atenção da emergência em terreno seja com ambulância, socorristas ou enfermeiros da Organização. Em caso de ser necessário, para continuar com os primeiros-socorros, serão transferidos para o hospital público mais próximo;

- Toda irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo atleta será passível de desclassificação.

- Ao se inscrever na prova o atleta assume que concorda com este regulamento e declara que se encontra em perfeito estado de saúde e apto para participar do evento, isentando os organizadores, patrocinadores e demais entidades que apoiam este evento de qualquer responsabilidade sobre eventuais problemas de saúde, danos físicos, clínicos e acidentes que venha a sofrer durante sua participação na prova. Ao fazer sua inscrição para a prova, o ATLETA concorda em ceder o uso da sua imagem pelos organizadores, patrocinadores e parceiros do evento para fins comerciais e/ou institucionais de forma não ofensiva, em qualquer mídia, por prazo indeterminado.

- O participante tem a obrigação de conhecer e respeitar estas regras de competição, assim como as normas de circulação e as instruções dos responsáveis de cada prova.

- É obrigação do participante da prova ter o conhecimento do percurso e cumprir o trajeto em sua totalidade.

- Em caso de extravio de sinalização os corredores serão responsáveis de voltar ao caminho e retomar o percurso. A organização não se responsabilizará e não atenderá nenhuma reclamação por extravio.

- O participante que abandonar a competição está obrigado a retirar o número e comunicar aos staffs e/o coordenadores o seu abandono, entregando o seu respectivo número.



- O percurso poderá ser modificado antes ou durante o desenvolvimento da prova atendendo as razões de segurança dos participantes ou outras circunstâncias que a Organização leve em consideração. Caso a decisão seja tomada antes da largada os corredores serão notificados. Em caso que a decisão seja tomada durante o desenvolvimento da corrida, os participantes serão informados no posto de controle anterior à modificação.
- Caso deva diminuir o percurso, uma vez largada a corrida, e que o corte envolva só uma parte dos participantes, considerar-se-á uma classificação para aqueles que tenham cumprido o percurso completo e a partir do último corredor desse grupo continuar-se-á com quem fizer o percurso incompleto seguindo sua ordem de chegada.
- As imagens que se obtenham na competição poderão ser utilizadas pela ORGANIZAÇÃO e pelos PATROCINADORES DO EVENTO para fins de difusão e publicidade do mesmo e/ou de produtos associados ao mesmo. Os competidores que aceitarem participar deste evento não terão direito a realizar reclamações.
- A organização não ficará responsável por pertences de atletas, extraviados dentro ou fora da arena da prova, inclusive, os deixados no guarda-volumes.
- A organização, primando pela segurança dos atletas participantes, poderá suspender a corrida, mesmo ela tendo iniciada ou não, por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior. Sendo suspensa a prova, por qualquer um destes motivos, esta será considerada realizada e não haverá uma realização de nova prova. Não haverá devolução do dinheiro de inscrição neste caso.
- Os(as) atletas participantes ficam cientes que deverão assumir no ato da inscrição todos os riscos e danos da eventual suspensão da corrida (iniciada ou não) por segurança pública ou motivos que a organização venha a ter como relevante para a segurança e bem estar dos atletas, não gerando qualquer responsabilidade para a Comissão Organizadora.
- O evento poderá ser cancelado ou adiado a critério da Organização do Evento, sendo comunicado aos inscritos esta decisão pelo site oficial da corrida.
- Na hipótese de adiamento da corrida e a consequente divulgação de nova data de realização do evento, não haverá em hipótese alguma a devolução do dinheiro de inscrição.
- Na hipótese de cancelamento da corrida, onde não haja divulgação de nova data, os inscritos poderão solicitar o reembolso perante a organização.
- Diante de qualquer imprevisto ocorrido durante o evento que não tenha sido descrito neste presente regulamento, ficará a cargo do Diretor de Prova e do Promotor Responsável pelo Evento tomar as decisões correspondentes ao caso. As



dúvidas e/ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Técnica presente no evento e/ou pelos ORGANIZADORES de forma soberana, ou seja, excluindo a possibilidade de recursos

– O evento IMARUI TRAIL RUN será realizado com chuva ou com sol, podendo ser cancelado caso condições de catástrofe coloquem em risco a integridade física dos participantes.

– Os casos omissos serão resolvidos/decididos pela organização, sem apelação.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Dúvidas ou informações técnicas, esclarecer com a ORGANIZAÇÃO

E-mail: onsportsoficial@gmail.com

Telefone: (48) 99207-5199

Diretor de Prova:

Luís Bittencourt

Organização:

ON Sports CNPJ: 31.540.345/0001-61